



Compte-rendu presse
22 novembre 2013

Au Château des Vaux, les établissements Apprentis d'Auteuil proposent des ateliers d'équithérapie pour remettre le pied à l'étrier des élèves en difficulté

Au Château des Vaux, le lycée horticole et paysager Notre-Dame des Jardins et le lycée professionnel Notre-Dame d'Apprentis d'Auteuil ont développé des dispositifs pédagogiques relais (appelés Tremplins et Prisme) qui permettent aux jeunes en difficulté dans leur scolarité de sortir temporairement de leur classe. Pris en charge par une équipe restreinte d'enseignants et d'éducateurs, ils peuvent ainsi retravailler en petit groupe des matières non acquises, leur projet professionnel, leur comportement...

Afin d'aborder les difficultés rencontrés par les jeunes différemment, les équipes ont souhaité utiliser un nouvel outil : l'équithérapie. L'association parisienne Le Bourdon, engagée sur la défense animale et sensible aux projets dédiés au lien entre animal et publics en difficulté, a ainsi accepté de financer des séances hebdomadaires, le vendredi au sein du centre équestre du site, réunissant à chaque fois 3 à 4 jeunes, encadrées par Emmeline Cartron, monitrice d'équitation diplômée de la *Société Française d'Equithérapie*.

« *L'objectif de ces séances est avant tout pour les jeunes de prendre un moment pour eux : ils apprennent ainsi à lâcher prise et peuvent laisser leurs émotions se manifester. Le cheval a un effet miroir : à travers la médiation avec le cheval, le jeune vit une rencontre avec lui-même* » explique Emmeline Cartron

L'équithérapeute part du désir et de l'initiative des jeunes à travailler avec le cheval dans son environnement. Elle respecte la façon et le temps dont ils ont besoin pour aborder l'animal et évoluer dans la relation. Pour commencer, les jeunes vont chercher le cheval, le brossent, le préparent. Les séances s'appuient sur différentes disciplines équestres : guidage à la voix avec ou sans longe, monte à cru, voltige... mais s'articulent autour des temps aux côtés du cheval à travers les soins, le pansage, le travail à pied, en liberté... afin de favoriser les interactions.

Lucas, qui a pu bénéficier de plusieurs séances, raconte : « *J'ai l'impression d'être moins stressé, au foyer, en classe, moins énervé. J'ai toujours aimé le contact avec les animaux. Je voudrais avoir un élevage canin plus tard.* »

Stela Rakos, responsable des dispositifs relais Tremplin et Prisme, dresse un bilan positif des premières semaines de l'activité : « *Les jeunes sont plus calmes, plus posés. Ils s'intéressent davantage à la scolarité et font de nets progrès. L'équithérapie est un vrai plus pour notre travail autour des problématiques des élèves.* »

Vendredi 22 novembre, une petite cérémonie de remise de tapis de selle brodés aux jeunes et à l'équithérapeute par le directeur des lycées, Christian Jacquemin, au nom de l'Association Bourdon a permis de remercier le financeur pour ce bel outil au service des jeunes.

www.apprentis-auteuil.org

Apprentis d'Auteuil – Réapprendre à vivre

Apprentis d'Auteuil est une fondation catholique reconnue d'utilité publique, qui accueille, éduque et forme plus de 14 000 garçons et filles en difficulté, principalement de 6 à 21 ans, pour leur permettre de s'insérer dans la société en hommes libres et responsables. Ces jeunes lui sont confiés par leur famille ou par les services de l'Aide sociale à l'enfance. La fondation accompagne également 2 500 familles dans leur rôle éducatif. Apprentis d'Auteuil délivre 74 formations professionnelles dans 18 filières, au sein de plus de 200 établissements en France.

Dans le territoire Centre, Apprentis d'Auteuil accompagne plus de 700 jeunes de 6 à 21 ans au sein de 13 établissements situés à La Loupe et ses environs (28), Chartres (28), La Ferté-Saint-Cyr (41), ainsi que dans un établissement en partenariat près d'Orléans (45).

Contact Presse : Nathalie Grison – nathalie.grison@apprentis-auteuil.org – 06 27 43 19 19