

# PAS À PAS

## FORMATION GRATUITE

DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI



**Prochaine session à Châteaubriant :  
du 8 octobre 2018 au 5 avril 2019**

### Conditions d'admission :

- Avoir entre 16 et 30 ans.
- Résider à Châteaubriant et son agglomération.
- Avoir au maximum un BEP ou un CAP ou bien ne pas être diplômé.
- Savoir lire et écrire.
- Être motivé à travailler son projet.

### Modalités d'inscription :

participation à une réunion d'information collective, puis inscription.

### Apprentis d'Auteuil Pas à pas

Maison de la formation  
16 rue des Vauzelles - 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 32 46 43  
cfc.44@apprentis-auteuil.org  
Site internet : cfcpaysdelaloire.apprentis-auteuil.org



Apprentis d'Auteuil  
Œuvre d'Église - Fondation reconnue d'utilité publique  
40, rue Jean de La Fontaine  
75781 Paris Cedex 16  
Tél. 01 44 14 75 75  
www.apprentis-auteuil.org



Pas à pas est destinée prioritairement à un public entre 16 et 30 ans, de niveau scolaire V ou VI, possiblement adressé par Pôle Emploi, la Mission locale, Cap Emploi, le département de Loire-Atlantique et autres structures (CCAS, MDS, prévention spécialisée, acteurs socio-éducatifs...) ou venant à titre personnel.

**Durée de la formation : 5 mois**

La confiance peut sauver l'avenir

La confiance peut sauver l'avenir



Cette action bénéficie d'un co-financement du Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020

# PAS À PAS DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI



**Pas à pas est une formation gratuite de 5 mois qui permet de :**

- Mieux se connaître et identifier ses atouts
- Découvrir l'entreprise et ses codes
- Faire des stages
- Connaître les métiers porteurs
- Définir et valider son projet professionnel
- Gagner en autonomie
- Se préparer à l'emploi ou à la formation
- Se mobiliser

**Objectifs de la formation : remobiliser un public fragilisé**

- Accompagner ce public dans sa construction personnelle.
- Améliorer son insertion et son employabilité.
- Renforcer ses compétences clés.
- Remobiliser autour de la confiance et de l'estime de soi.
- Reprendre goût aux apprentissages.
- Développer des savoir-être adéquats.
- Découvrir le monde de l'entreprise.
- S'acculturer aux codes professionnels.

- Mettre en œuvre une démarche d'emploi ou de formation.

**Compétences visées :**

**Sur le plan du savoir-faire :**

- Développer des capacités de raisonnement
- Développer la compréhension de son environnement socio-professionnel.
- Optimiser ses méthodologies de recherches professionnelles.

**Sur le plan du savoir-être :**

- Se mobiliser et devenir acteur de son parcours.
- Développer un esprit collaboratif.
- Améliorer sa communication et gagner en confiance en soi.

**Sur le plan de l'autonomie :**

- Préparer et définir des objectifs sociaux et professionnels, des plans d'actions pour les atteindre et évaluer les résultats obtenus.
- Être en capacité de gérer les situations de son quotidien et lever les freins périphériques.
- Se projeter sur la suite de son parcours personnel et professionnel.

**Un accompagnement personnalisé renforcé tout au long du parcours**

1

**Remobilisation**

- Développement de l'esprit collaboratif
- Cohésion de groupe
- Connaissance de soi
- Travail sur l'autonomie personnelle
- Savoirs-être et codes sociaux

2

**Découverte de l'entreprise / Posture professionnelle**

- Le monde du travail et ses codes
- Les métiers porteurs
- La notion d'adaptabilité
- L'entreprise et moi
- Mise en situation professionnelle
- Évaluer ses besoins en compétences clés

3

**Exploration et validation d'un projet professionnel**

- Explorer des pistes professionnelles
- Maîtriser les techniques de recherche de stages
- Renforcer les compétences clés
- Connaître les métiers porteurs et le marché de l'emploi local
- Mise en situation professionnelle

4

**Préparation à l'accès à l'emploi ou à la formation**

- Maîtriser les techniques de recherche d'emploi
- Mettre en œuvre la démarche d'emploi ou de formation
- Mise en situation professionnelle pour se faire connaître professionnellement
- Établir un plan d'actions

5

**Accompagnement individualisé post formation**

- Maintien de la dynamique
- Sécurisation des parcours

546 h  
de formation

336 h  
en centre

210 h  
en entreprise

4 semaines  
de suivi post formation